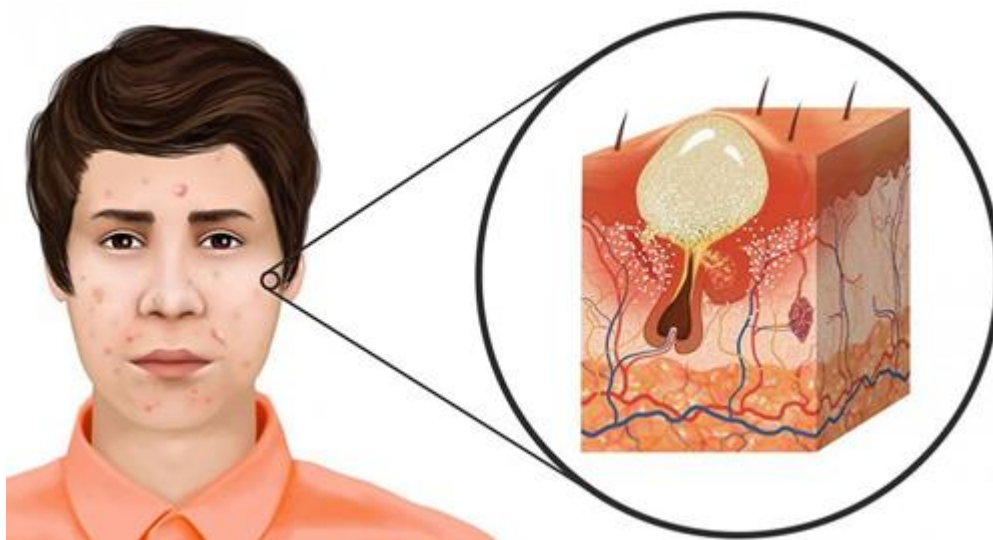


به نام خدا

جوش های پوستی و شوره سر چه ارتباطی با چربی پوست دارد؟

جوش های پوستی

به ضایعاتی که در اثر بسته شدن مجاری غدد چربی در صورت، گردن، پشت، شانه ها و سینه به وجود می آیند جوش یا به اصطلاح آکنه می گویند. این ضایعات به صورت جوش های سر سیاه، سر سفید، جوش چرکی، کیست و ... می توانند بروز کنند و باید گفت که از نظر نوع با هم تفاوتی ندارند.



جوش های سرسیاه، منافذهای مسدودی است که با سلول های پوست مرده و چربی پر شده است. این نوع جوش ها با قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا بدتر می شود. جوش های سرسیاه تحت عنوان کومودون های باز اولین گام برای ایجاد جوش هستند. بعد از آن ممکن است جوش قرمز و جوش چرکی ایجاد شده حتی به شکل کیست نمایان شود.

افزایش بیش از حد چربی به مسدود شدن روزنه های پوستی منجر شده و به ایجاد توده ای از چربی منجر می شود که وقتی در معرض هوا قرار می گیرد به رنگ سیاه تبدیل می شود. استفاده از برخی کرم ها و لوازم آرایشی حتی سبب بدتر شدن این جوش ها می شود.

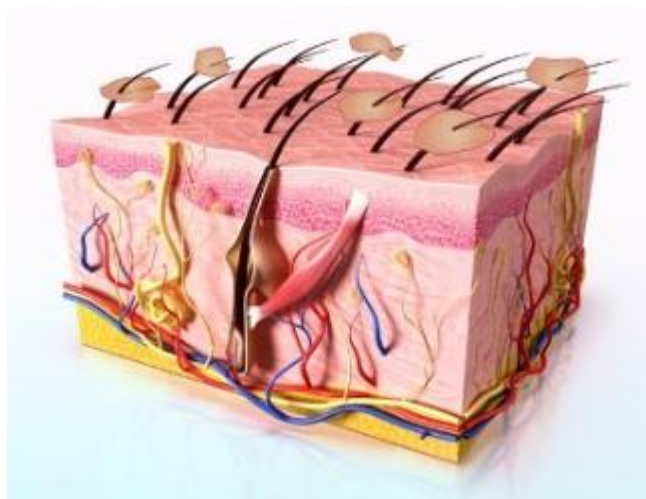
در اثر افزایش هورمون‌ها و عدم پاکسازی مناسب پوست، سلول‌های مرده در روزنه‌های پوست تجمع می‌یابند و باعث مسدود شدن روزنه و عدم خروج چربی می‌شوند. آرایش کردن زیاد و استفاده بیش از اندازه از کرم‌ها و ضدآفتاب‌ها هم تاثیر زیادی در بروز انسداد منافذ و جوش‌های سرسیاه دارند. بنابراین برای از بین بردن جوش سرسیاه رعایت بهداشت بسیار ضروری است. علاوه بر اینکه درمان لیزر در از بین بردن جوش‌ها موثر است.

به طور کلی موارد زیر باعث افزایش آکنه در افرادی می‌شوند که زمینه آن در بدن‌شان وجود دارد:

افزایش چربی زیر سطح پوست. استفاده از کرم‌های آرایشی که چربی زیادی دارند. قرار داشتن در محیط‌هایی که هوای آن محیط گرم و مرطوب باشد. مصرف بعضی از داروهای قلبی، مولتی‌ویتامین‌ها و آمپول‌های ب ۱۲. استفاده نابه‌جا و نادرست از داروهای کورتونی. استفاده از آنابولیزان داروهای افزایش‌دهنده حجم عضلات در آقایان ورزشکاران.

شوره سر

دلایل مختلفی وجود دارد که باعث بوجود آمدن شوره سر می‌شود. شوره معمولا زمانی دیده می‌شود که پوست سر شما به شدت خشک شود، هر چند شوره می‌تواند به دلیل چرب بودن بیش از حد پوست سر هم اتفاق بیافتد.



پوست چرب یکی از شایع ترین دلایل شوره بوده و نشانه آن سرخی ، چربی و پوشیده شدن پوست با شوره ها و پوسته های زرد و سفید است . درماتیت سبوره ممکن است بر روی پوست سر و سایر نقاط همچون زیر بغل ، کشاله ران ، ابرو ، کناره بینی و پشت گوش تاثیر گذارد.

بر خلاف آنچه اکثر مردم تصور می کنند، شوره سر همیشه به دلیل پوست خشک سر ایجاد نمی شود. عامل اصلی بروز این دانه های مزاحم تولید زیاد مخمری به نام «پیتروسپوروم اوال» است. این مخمر از روغن های بدن تغذیه می کند. به همین دلیل نیز پوست سر چرب نسبت به شوره سر حساس تر است. یعنی افرادی که موها و پوست سر چربی دارند بیشتر در معرض شوره سر قرار می گیرند.

در واقع افرادی که پوست سرشان روغنی که بویژه مورد علاقه این مخمرها است را تولید می کند زیاد با مشکل شوره سر درگیر می شوند. اما باید بدانید که در حالت عادی شوره سر یک مسئله بی خطر و بی ضرر است و شما می توانید با استفاده از شیوه های درمانی طبیعی و خانگی با این دانه های مزاحم مقابله کنید.

مراجع

- ۱- <https://www.yjc.ir/fa/news/۶۳۰۰۶۲۲/%D8%B9%D9%88%D8%A7%D9%85%D9%84-%D8%A7%D8%B5%D9%84%DB%AC-%D8%B4%D9%88%D8%B1%D9%87-%D8%B3%D8%B1-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%B4%D9%86%D8%A7%D8%B3%DB%AC%D8%AF>
- ۲- <https://www.darukade.com/Post/DAC-%D9%87%D9%85%D9%87-%DA%86%D9%A%D8%B2-%D8%AF%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D9%87-%D8%B4%D9%88%D8%B1%D9%87-%D8%B3%D8%B1>
- ۳- <http://salamaty.ir/۲۰۱۷/۰۳/۱۱/%D8%B1%D8%A7%D8%A8%D8%B7%D9%87-%D9%85%D8%AC%D8%A7%D8%B1%DB%AC-%D8%BA%D8%AF%D8%AF-%DA%86%D8%B1%D8%A8%DB%AC-%D8%A8%D8%A7-%D8%AC%D9%88%D8%B4/>